

Módulo 1 – Resumen

Manejo del ratón

Buenas prácticas para coger el ratón

Coloca el ratón al **alcance de la mano**.

Utiliza una **alfombrilla de ratón**.

Personaliza la **sensibilidad del ratón** según tus preferencias.

Sujeta el ratón de forma **ligera y natural**.

Tómate descansos regulares para estirar las manos, las muñecas y los dedos a fin de evitar lesiones por esfuerzo repetitivo.

Asegúrate de que la silla y el escritorio están a la altura adecuada para que los **antebrazos queden paralelos** al suelo cuando utilices el ratón.

Si es posible, elige un **ratón ergonómico** y utiliza un reposamuñecas.



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Project number KA220-YOU-000087118



RightChallenge



CEP FIPAN 10

EXEOLAB
CREATIVE SYNERGIES

SYNTHESIS
INNOVATION RESEARCH AND EDUCATION

Módulo 1 – Resumen

Manejo del ratón

Usos básicos

Haga clic con el botón derecho

Desplazamiento

Haga clic con el botón izquierdo

Un solo clic: Seleccione un elemento.

Haga clic con el botón derecho del ratón: Accede al menú de la página

Hacer clic y arrastrar: Mover un elemento.

Arrastre: Selecciona el texto.

Utilizar la rueda de desplazamiento: Desplaza una página.

Haga doble clic: Abrir un archivo o carpeta.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Project number KA220-YOU-000087118

